

## Bei uns lernst du sicher schwimmen - kostenlos

Die HSE hat 2021 ein Konzept zur Schwimmförderung verabschiedet. In diesem Rahmen wird Schwimmunterricht in den Klassen 5 und 6 zwei Stunden pro Woche erteilt, zusätzlich zu zwei Stunden Sport. Außerdem haben wir eine AG im Vormittagsbereich eingerichtet, die Nichtschwimmer\*innen aus den Klassen 7 und 8 das Schwimmen lernen und den Erwerb der Schwimmabzeichen ermöglicht.



*Auch Spaß gehört dazu. Die obligatorische Spielstunde vor den Ferien.*

Oberstes Ziel ist, dass ihr sicher schwimmen lernt, so dass ihr an allen Aktivitäten an und auf dem Wasser auch in eurer Freizeit bedenkenlos teilnehmen könnt.

Nach Klasse 6 beherrscht ihr verschiedene Schwimmarten, könnt gut tauchen und kennt euch auch mit Selbst- und Fremdrettung aus. Ihr könnt bei uns alle Schwimmabzeichen erwerben und werdet gut darauf vorbereitet.



*Klasse 6 beim „Kleiderschwimmen“, ein Inhalt aus dem Bereich Selbst- und Fremdrettung*