

Datum u. Zeichen Ihres Schreibens:

Mein Zeichen:
51/512

☎ Durchwahl:
05931 44-2439

Meppen
Datum: 14.08.2026

Online - Vortragsreihe für Eltern und Interessierte „Hinschauen, Verstehen, Schützen – Prävention für Familien“

Sehr geehrte Eltern, Sorgeberechtigte, Fachkräfte und Interessierte,

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, die viele Chancen bietet, gleichzeitig aber auch mit neuen Herausforderungen verbunden ist. Eltern und Fachkräfte stehen dabei häufig vor Fragen wie:

- Wie können wir Kinder und Jugendliche emotional stärken?
- Wie gelingt ein sicherer Umgang mit digitalen Medien?
- Wie erkennen wir Belastungen frühzeitig?
- Wie können wir Suchtverhalten wirksam vorbeugen?

Um Sie bei diesen und weiteren Themen zu unterstützen, laden der Landkreis Emsland und die Stadt Lingen (Ems) gemeinsam ein zur Online-Vortragsreihe

„Hinschauen, Verstehen, Schützen – Prävention für Familien“.

In mehreren kostenfreien Online-Vorträgen vermitteln erfahrene Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Medienpädagogik, Suchtprävention und psychosoziale Beratung aktuelles Fachwissen sowie praxisnahe Impulse für den Familienalltag. Darüber hinaus besteht die

Hausadresse:
Kreishaus I, Ordenniederung 1, 49716 Meppen

Sprechzeiten:
Mo. - Do. 08:30 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 16:00 Uhr
Fr. 08:30 - 12:30 Uhr
Busverbindung: Linie 933, Haltestelle Kreishaus

Bankverbindungen:
Sparkasse Emsland
Emsländische Volksbank
Postbank Hannover

IBAN: DE39 2665 0001 0000 0013 39
IBAN: DE26 2666 0060 0120 0500 00
IBAN: DE36 2501 0030 0012 1323 06

BIC: NOLADE21EMS
BIC: GENODEF1LLIG
BIC: PBNKDEFF250

Möglichkeit, Fragen zu stellen und Anregungen für den Umgang mit den vielfältigen Herausforderungen des Erziehungsalltags mitzunehmen.

Anmeldeschluss ist jeweils **zwei Tage vor dem Veranstaltungstermin**. Es besteht die Möglichkeit an einer oder mehreren Veranstaltungen teilzunehmen.

Anmeldung unter: www.emsland.de/praevention.



Die Termine im Überblick:

Termin	Uhrzeit	Thema	Referent/-innen
02.09.2026	19:00 – 21:00	Selbstregulation kann man lernen! Kinder fit und stark für das Leben machen	Dr. Sabine Kubesch, Institut Bildung plus Heidelberg
22.09.2026	19:00 – 20:30	Mentale Stärke bei Kindern und Jugendlichen Aufmerksamkeit und Feingefühl in herausfordernden Situationen	Sandra Kötting und Anne Münninghoff, EFLE Beratungsstelle Lingen
08.10.2026	20:00 – 21:30	WhatsApp, Instagram und TikTok Was geht uns Eltern das an?	Moritz Becker und Ralf Willius, smiley e.V. Hannover
04.11.2026	19:00 – 20:30	Pubertät, Rausch und Risiko - wie Sie Ihr Kind begleiten & schützen HaLT - Hart am Limit Programms, eine Frühintervention im Alkoholbereich für Kinder und Jugendliche	Lisa Ahlers, Seline Bruns und Victoria Renemann, Caritas Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation Meppen
25.11.2026	19:00 – 20:30	Glücksspiel Spiel, Spannung, Sucht – Der Reiz des Gewinns und die Sucht danach	Lara Behnen, Caritas Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation Meppen

Ich würde mich freuen, wenn Sie einen oder mehrere Termine wahrnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

In Vertretung

Gerenkamp

Erster Kreisrat